

S1 = Substancje anaboliczne
 S1a= Steroidy anaboliczno-androgenne (SAA); Anaboliki
 S1b= Endogenne SAA (steroidy anaboliczno-androgenne produkowane przez organizm)
 S1c= Inne substancje anaboliczne
 S2 = Hormony i substancje pokrewne
 S3 = Beta-2 Agonisci; Beta-2 Adrenomimetyki
 S4 = Antyestrogeny; Substancje o działaniu antyestrogenowym
 S5 = Diuretyki (srodki moczopędne) i inne substancje maskujące
 M1 = Zwiększanie transportu tlenu
 M2 = Manipulacje chemiczne i fizyczne
 M3 = Doping genetyczny

(1) wraz z diuretykami zaliczone do grupy **S5** (zabronione podczas zawodów i poza zawodami)

S6 = Stymulanty; Srodki pobudzajace
 S7 = Narkotyki; Narkotyczne srodki przeciwbolowe
 S8 = Kanabinoidy (np. marihuana, haszysz)
 S9 = Glukokortykosteroidy

Prezentowany **proMASTERS-Findex** nie jest wiarygodny w sensie prawnym. Oficjalnie, wyłącznie lista WADA jest obowiązującym źródłem informacji o substancjach zakazanych i można do niej uzyskać dostęp pod adresem
 „<http://www.wada-ama.org/en/world-anti-doping-program/sports-and-anti-doping-organizations/international-standards/prohibited-list/the-2011-prohibited-list/>”
 oraz w wersji polskiej pod adresem
 "http://www.coms.pl/antydoping_lista.php"

Lista **Findex** pozwala jedynie na gólną orientację. Należy zawsze odwołać się do obowiązującej listy WADA lub listy obowiązującej w danym kraju. **proMASTERS** nie bierze na siebie jakiegokolwiek odpowiedzialności za poprawność listy i/lub jej kompletność, jednak zawsze stara się uaktualniać listę.
 Glukokortykosteroidy są odnotowane pod wspólną nazwą, dlatego należy zwrócić szczególną uwagę na to, czy dana substancja znajduje się w tej grupie.
proMASTERS-Findex opiera się na oficjalnej Liście Zakazanych Substancji WADA, stan na 1.01.2011
proMASTERS jest Wspólnota Interesów reprezentująca lekkoatletykę weteranów w Niemczech. **proMASTERS-Findex** został opracowany i opublikowany dzięki życzliwemu wsparciu Europejskiego Związku Weteranów Lekkiej Atletyki (EVAA) oraz tygodnika "Senioren Leichtathletik", wydawanego przez wydawnictwo Meyer & Meyer, Aachen/Niemcy.
 Jako podstawa posłużył przy tym podręcznik „Nickel/Rous: Das Anti-Doping-Handbuch“, wydanie 2, opublikowany w dwóch tomach w wydawnictwie Meyer & Meyer-Verlag.



proMASTERS • doradza • pomaga • uswiadamia • wyjasnia

Odwiedz nas także w Internecie
www.promasters-la.de

Copyright: **proMASTERS - Interessengemeinschaft Seniorenleichtathletik**

Rüdiger Nickel - Engelhardstraße 37, 63450 Hanau -
 RN@nickel-nickel.de - www.nickel-nickel.de +
<http://www.promasters-la.de/html/download.html>

Opracowanie i projekt graficzny: Bernhard Riedel - Harksheider Weg 106, 25451 Quickborn
 b-riedel@gmx.net
 Stan na dzień: 01.01.2011



proMASTERS-Findex umożliwia szybkie wyszukiwanie „zakazanych substancji“ według aktualnej listy Światowej Agencji Antydopingowej (WADA) – „The Prohibited List – International Standard“ – **obowiązującej od 1.1.2011**

Nazwy w **Findexie** są podane w kolejności alfabetycznej wraz z symbolem oznaczającym grupę, do której należą (S - zakazane substancje; M - zakazane metody). Kolor tła wskazuje substancje zakazane całkowicie (niebieski - podczas i poza zawodami) oraz substancje zakazane tylko w czasie zawodów (żółty).

Zawsze zakazane (podczas i poza zawodami):
S1 – S5 + M1 – M3

Zakazane w czasie zawodów: S6 – S9

[3,2-c]pirazolo-5α-etioallocholan-17β-tetrahydropyranol	S1a
17α-etynylo-17β-hydroksyandrost-4-eno[2,3-d]izoksazol	S1a
17α-metylo-5α-androst-1-en-17β-ol	S1a
17β-hydroksy-17α-metylo-5α-androst-1-en-3-on	S1a
17β-hydroksy-17α-metylo-5α-androstanol[2,3-c]-furan	S1a
17β-hydroksy-17α-metyloandrosta-1,4-dien-3-on	S1a
17β-hydroksy-17α-metyloestr-4-en-3-on	S1a
17β-hydroksy-17α-metyloestra-4,9,11-trien-3-on	S1a
17β-hydroksy-17α-metyloestra-4,9-dien-3-on	S1a
17β-hydroksy-5α-androst-1-en-3-on	S1a
17β-hydroksy-5α-androstan-3-on	S1b
17β-hydroksy-5α-androstanol[3,2-c]pirazol	S1a
18α-homo-pregna-4,9,11-trien-17β-ol-3-on	S1a
19-nor-17α-pregn-4-en-17-ol	S1a
19-norandrostendiol	S1a
19-norandrostendion	S1a
19-norandrosteron	S1b
19-noretiocholanolon	S1b
1-androstendiol	S1a
1-androstendion	S1a
1-testosteron	S1a
2α,17α-dimetylo-5α-androstan-3-on-17β-ol	S1a

3α-hydroksy-5α-androstan-17-on	S1b
3β-hydroksy-5α-androstan-17-on	S1b
4,17β-dihydroksyandrost-4-en-3-on	S1a
4-androsten-3,6,17-trion (6-oxo)	S4
4-androstendiol	S1b
4-chloro-17β-hydroksy-17α-metyloandrosta-1,4-dien-3-one	S1a
4-fenylpiracetam (karfedon)	S6
4-hydroksytestosteron	S1a
5-androstendion	S1b
5α-androst-1-en-3,17-dion	S1a
5α-androst-1-en-3β,17β-diol	S1a
5α-androstan-3α,17α-diol	S1b
5α-androstan-3α,17β-diol	S1b
5α-androstan-3β,17α-diol	S1b
5α-androstan-3β,17β-diol	S1b
aceponian hydrokortyzonu	S9
acetazolamid	S5
acetonid fluocynolonu	S9
acetonid triamcinolonu	S9
adrafinil	S6
adrenalina	S6
AICAR	MR
albumina	S5
alfa-reduktazy (np. finasteryd, dutasteryd)	S5
amcynonid	S9
amfepramon	S6
amfetamina	S6
amfetaminil	S6
amifenazol	S6
amilorid	S5

aminoglutetymid	S4
AMPK	M3
anastrozol	S4
androst-4-en-3,17-dion	S1b
androst-4-en-3 α ,17 α -diol	S1b
androst-4-en-3 α ,17 β -diol	S1b
androst-4-en-3 β ,17 α -diol	S1b
androst-4-en-3 β ,17 β -diol	S1b
androst-5-en-3,17-dion	S1b
androst-5-en-3 α ,17 α -diol	S1b
androst-5-en-3 α ,17 β -diol	S1b
androst-5-en-3 β ,17 α -diol	S1b
androst-5-en-3 β ,17 β -diol	S1b
androsta-1,4,6-trien-3,17-dion	S4
androsta-1,4-dien-3,17-dion	S1a
androstatriendion	S4
androstendiol	S1b
androstendion	S1b
antagoniści hormonów	S4
bendroflumetiazyd	S5
benfluoreks	S6
benzfetamina	S6
benzoesan betametazonu	S9
benzylpiperazyna	S6
beta-2 agonisci	S3
betametazon	S9
bolandiol	S1a
bolasteron	S1a
boldenon	S1a
boldion	S1a
bromantan	S6
bumetanid	S5
buprenorfina	S7
butepran hydrokortyzonu	S9
CERA (methoxy polyethylene glycol-epoetin beta)	S2
chinbolon	S1a
chlorotiazyd	S5
chlortalidon	S5
cyklazodon	S6
cyklofenil	S4
czynniki indukowane przez hipoksję (HIF)	S2
czynniki wzrostu fibroblastów (FGF)	S2
czynniki wzrostu hepatocytów (HGF)	S2
czynniki wzrostu śródbłonki naczyniowego (VEGF)	S2
czynniki wzrostu	S2
danazol	S1a
darbepoetyna (dEPO)	S2
deflazakort	S9

dehydrochlorometylotestosteron	S1a
dehydroepiandrosteron (DHEA)	S1b
deksametazon	S9
dekstran	S5
dekstromoramid	S7
dEPO (darbepoetyna)	S2
dezmopresyna	S5
dezoksymetazon	S9
dezoksymetylotestosteron	S1a
DHEA (dehydroepiandrosteron)	S1b
diamorfina (heroina)	S7
dihydrotestosteron	S1b
dimetyloamfetamina	S6
dimetylopentylloamina (metyloheksanamina)	S6
diocetan diflorazonu	S9
dipropionian alklometazonu	S9
dipropionian betametazonu	S9
diuretyki	S5
diuretyki; substancje moczopędne	S5
doping genetyczny	M3
doping krwi	M1
doping krwi jednoimienna	M1
doping krwi obc pochodna	M1
doping krwi własna	M1
drostanolon	S1a
dutasteryd	S5
efaprosiral	M1
efedryna (>10mg)	S6
egzogenne SAA (steroidy anaboliczno-androgenne)	S1a
eksemestan	S4
endrogenne SAA (steroidy anaboliczno-androgenne produkowane przez organizm)	S1b
epi-dihydrotestosteron	S1b
epitestosteron	S5
EPO (erytropoetyna)	S2
erytropoetyna (EPO)	S2
ester butylowy fluokortinu	S9
estr-4-en-3,17-dion	S1a
etamivan	S6
etylefryna	S6
etyloamfetamina	S6
etylostrenol	S1a
famprofazon	S6
fenantyl	S7
fenbutrazat	S6
fendimetrazyna	S6
fenetylina	S6
fenfluramina	S6
fenkamfamina	S6

preparaty płytkopochodne	S2
preparaty sztucznie zwiększające wychwyty, transport i dostarczanie tlenu	M1
preparaty zwiększające objętość osocza	S5
preparaty zwiększające transport tlenu	M1
probenecid	S5
produkty hemoglobiny	M1
prolintan	S6
propionian flutikazonu	S9
propionian klobetazolu	S9
propyloheksedryna	S6
prostanazol	S1a
proteazy	M2
pseudoefedryna (1)	S6
raloksifen	S4
receptory δ aktywowane przez proliferatory peroksydomów (PPAR δ)	M3
RSR13 (efaprosiral)	M1
SAA (steroidy anaboliczno-androgenne)	S1a
salbutamol (1)	S3
salmeterol	S3
SARMs (selektywne modulatory receptora androgenowego)	S1c
selegilina	S6
selektywne modulatory receptora androgenowego (SARMs)	S1c
selektywne modulatory receptora estrogenowego (SERMs)	S4
SERMs (selektywne modulatory receptora estrogenowego)	S4
sibutramina	S6
Spice	S8
spironolakton	S5
środki anaboliczne	S1a
środki antyestrogenowe	S4
środki modyfikujące funkcje miostatyn	S3
środki stymulujące erytropoezę	S2
stabilizatory	S2
stanozolol	S1a
stenbolon	S1a
steroidy anaboliczno-androgenne (SAA)	S1a
stosowanie odwirowanej krwi	S2
stosowanie preparatów krwinek czerwonych	M1
strychnina	S6

stymulanty	S6
substancje antyestrogenowe	S4
substancje maskujące (diuretyki; substancje moczopędne)	S4
sulfobenzoesan deksametazonu	S9
tamoksifen	S4
tauminoheptan	S6
terbutalina	S3
testolakton	S4
testosteron	S1b
tetrahydrogestrinon	S1a
tetrahydrokannabinol (THC)	S8
THC (tetrahydrokannabinol)	S8
tiazdydy	S5
tibolon	S1c
toremifen	S4
transfer DNA	M3
transfer elementów genetycznych	M3
transfer komórek	M3
transfer kwasów nukleinowych	M3
transfer RNA	M3
transfer tlenu	M3
trenbolon	S1a
triamcinolon	S9
triamteren	S5
użycie komórek	M3
użycie komórek zmodyfikowanych genetycznie	M3
VEGF (czynniki wzrostu śródbłonki naczyniowego)	S2
walerianian betametazonu	S9
walerianian diflukortolonu	S9
wytwarzanie krwinek czerwonych	M1
zamiana moczu	M2
zeranol	S1c
zilpaterol	S1c
zmiana (składu) moczu	M2
związki perfluorochemiczne	M1
zwiększanie dostarczania tlenu	M1
zwiększanie transportu tlenu (Enhancement of Oxygen Transfer)	M1
zwiększanie transportu tlenu (oxygen transport enhancing)	M1
zwiększanie wychwyty tlenu	M1

kwasy etakrynowe	S5
letrozol	S4
lewometamfetamina	S6
LH (gonadotropiny) zabronione tylko u mezczyzn	S2
LH (Hormon luteinizujacy)	S2
manipulacje (chemiczne i fizyczne)	M2
manipulacje chemiczne	M2
manipulacje fizyczne	M2
mannitol	S5
marihuana (kanabinoidy)	S8
maslan hydrokortyzonu	S9
maslan klobetazolu	S9
mechaniczne czynniki wzrostu (MGFs)	S2
mefenoreks	S6
mefentermina	S6
meklofenoksat	S6
mestanolon	S1a
mesterolone	S1a
metadon	S7
metamfetamina	S6
metandienon	S1a
metandriol	S1a
metasteron	S1a
metenolon	S1a
methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)	S2
metolazon	S5
metribolon	S1a
metyldienolon	S1a
metylenedioksyamfetamina	S6
metylenedioksymetamfetamina	S6
metynortestosteron	S1a
metyl-1-testosteron	S1a
metylamfetamina	S6
metyllofedryna (1)	S6
metylfenidat	S6
metylheksanamina (dimetyloamfetamina)	S6
metylprednizolon	S9
metylotestosteron	S1a
metylotrienolon	S1a
mezokarb	S6
MGFs (mechaniczne czynniki wzrostu)	S2
miboleron	S1a
mikrokapsulkowe produkty hemoglobiny	M1
modafinil	S6
modulatory dzialania miostatyny	S4

modulatory hormonow	S4
modyfikacja (manipulacja) skladu moczu	M2
modyfikacja skladu moczu	M2
morfina (1)	S7
nandrolon	S1a
narkotyki	S7
niketamid	S6
norboleton	S1a
noretandrolon	S1a
norfenefryna	S6
norfenfluramina	S6
norklostebol	S1a
octan fluoprednidenu	S9
octan hydrokortyzonu	S9
oksabolon	S1a
oksandrolon	S1a
oksykodon	S7
oksylofryna	S6
oksymesteron	S1a
oksymetolon	S1a
oksymorfon	S7
oktopamina	S6
ortetamina	S6
osocze bogatoplytkowe	S2
parahydroksyamfetamina	S6
PDGF (plytkowy czynnik wzrostu)	S2
peginezatyd	S2
pemolina	S6
pentazocyna	S7
pentetrazol	S6
petydyna	S7
pirosuluzan mometazonu	S9
piwalan flumetazonu	S9
piwalan klobetazonu	S9
plytkowy czynnik wzrostu (PDGF)	S2
p-metyloamfetamina	S6
pochodne fentanylu	S7
pochodne fentanylu	S7
podawanie krwi jednoimiennej	M1
podawanie preparatow jednoimien-nych komorek krwi	M1
PPARδ (receptory δ aktywowane przez proliferatory peroksydomow)	M3
PPARδ-AMP	M3
prasteron	S1b
prednizolon	S9
prednizon	S9
prenylamin	S6
preparaty krwinek czerwonych (doping krwi)	M1

fenkamina	S6
fenmetrazyna	S6
fenprometamina	S6
fenproporeks	S6
fentanyl	S7
fentanyl i jego pochodne	S7
fentermina	S6
FGF (czynnik wzrostu fibroblastow)	S2
finasteryd	S5
fluocynonid	S9
fluokortolon	S9
fluoksymesteron	S1a
fluoroandrenolon	S9
fluorokortolon	S9
formeblon	S1a
formestan	S4
formoterol	S3
furazabol	S1a
furfenoreks	S6
furosemid	S5
gestrinon	S1a
GH (Hormony wzrostu)	S2
glicerol (gliceryna)	S5
glikokortykoidy	S9
glukokortykosteroidy	S9
gonadotropina lozyskowa (hCG)	S2
gonadotropiny (hCG) zabronione tylko u mezczyzn	S2
gonadotropiny (LH, hCG) - zabronione tylko u mezczyzn	S2
GW 1516	M3
halcynonid	S9
halometazon	S9
haszysz (kanabinoidy)	S8
hCG (gonadotropina lozyskowa)	S2
hCG (gonadotropiny) zabronione tylko u mezczyzn	S2
heksanian fluokortolonu	S9
hematide	S2
heptaminol	S6
heroina (diamorfina)	S7
HGF (czynnik wzrostu hepatocytow)	S2
hGH (hormon wzrostu)	S2
HIF (czynnik indukowany przez hipoksje)	S2
hormon luteinizujacy (LH) zabronione tylko u mezczyzn	S2
hormon wzrostu (hGH)	S2
hormony peptydowe	S2
hormony wzrostu (GH)	S2
HU-210	S8

hydrochlorotiazyd	S5
hydrokortyzon	S9
hydroksyetylomannitol	S5
hydroksyetyloskrobia	S5
hydromorfon	S7
IGF-1 insulino-podobne czynniki wzrostu	S2
indapamid	S5
infuzje dozylnie	M2
inhibitory alfa-reduktazy	S5
inhibitory aromatazy	S4
inhibitory miostatyny	S4
insulina	S2
Insulin-like Growth Factors-1 (IGF-1)	S2
insulino-podobne czynniki wzrostu (np. IGF-1)	S2
izomery D beta-2 agonistow	S3
izomery L	S3
izomery L beta-2 agonistow	S3
izomery optyczne D- stymulantow	S6
izomery optyczne L- stymulantow	S6
izomethepten	S6
JWHO18	S8
JWHO73	S8
kalusteron	S1a
kanabinoidy	S8
kanabinoidy (haszysz, marihuana)	S8
kanabinomimetyki	S8
kanrenon	S5
karfedon (4-fenylpiracetam)	S6
katetyzacja (cewnikowanie) pecherza moczowego	M2
katetyzacja (pecherza moczowego)	M2
katyna (>5mg)	S6
katyna (1)	S5
klenbuterol	S1c
klobenzoreks	S6
kloprednol	S9
klostebol	S1a
kokaina	S6
kokaina	S6
kortykotropina (Corticotrophin)	S2
kortykotropina (Korticotrophin)	S2
kortyzon	S9
kropropamid	S6
krotetamid	S6