

Altersklasse: **M 30 ***
* nicht EVAA und WMA

Stadia	Disziplin	DLV	DM	EVAA	WMA	Anmerkung
	100					
	200					
	400					
	800					
	1 500					
	5 000					
	10 000					
	110 H					
	400 H					
	3 000 Hi					
	4 x 100					
	4 x 400					
	3 x 1 000					
	5 000 G					
	Hoch					
	Stabhoch					
	Weit					
	Drei					
	Kugel					
	Diskus					
	Hammer					
	Speer					
	Gewicht					
	Fünfkampf					
	Zehnkampf					
	Wurfmehrk.					

Non-Stadia + Winter

	10 km					
	Halbmarath.					
	Marathon					
	100 km					
	Cross					
	Berglauf					
	10 km G					
	20 km G					
	30 km G					

Halle

	60					
	200					
	400					
	800					
	1 500					
	3 000					
	60 H					
	4 x 200					
	3 000 G					
	Hoch					
	Stabhoch					
	Weit					
	Drei					
	Kugel					
	Fünfkampf					

Winter

	Diskus					
	Speer					
	Hammer					
	Gewicht					

Altersklasse: **M 35**

Stadia	Disziplin	DLV	DM	EVAA	WMA	Anmerkung
	100					
	200					
	400					
	800					
	1 500					
	5 000					
	10 000					
	110 H					
	400 H					
	3 000 Hi					
	4 x 100					
	4 x 400		Anm.			nur M30
	3 x 1 000		Anm.			nur M30
	5 000 G					
	Hoch					
	Stabhoch					
	Weit					
	Drei					
	Kugel					
	Diskus					
	Hammer					
	Speer					
	Gewicht					
	Fünfkampf					
	Zehnkampf					
	Wurfmehrk.					

Non-Stadia + Winter

	10 km					
	Halbmarath.					
	Marathon					
	100 km					
	Cross					
	Berglauf			Anm.	Anm.	MS M35+40
	10 km G					
	20 km G					
	30 km G					

Halle

	60					
	200					
	400					
	800					
	1 500					
	3 000					
	60 H					
	4 x 200		Anm.			nur M30
	3 000 G					
	Hoch					
	Stabhoch					
	Weit					
	Drei					
	Kugel					
	Fünfkampf					

Winter

	Diskus					
	Speer					
	Hammer					
	Gewicht					

Altersklasse: **M 40**

Stadia	Disziplin	DLV	DM	EVAA	WMA	Anmerkung
	100					
	200					
	400					
	800					
	1 500					
	5 000					
	10 000					
	110 H					
	400 H					
	3 000 Hi					
	4 x 100					
	4 x 400					
	3 x 1 000					
	5 000 G					
	Hoch					
	Stabhoch					
	Weit					
	Drei					
	Kugel					
	Diskus					
	Hammer					
	Speer					
	Gewicht					
	Fünfkampf					
	Zehnkampf					
	Wurfmehrk.					

Non-Stadia + Winter

	10 km					
	Halbmarath.		Anm.			MS M40+45
	Marathon					
	100 km		Anm.			MS M40+45
	Cross					
	Berglauf	MS 40/45		Anm.	Anm.	MS M35+40
	10 km G					
	20 km G					
	30 km G					

Halle

	60					
	200					
	400					
	800					
	1 500					
	3 000					
	60 H					
	4 x 200					
	3 000 G					
	Hoch					
	Stabhoch					
	Weit					
	Drei					
	Kugel					
	Fünfkampf					

Winter

	Diskus					
	Speer					
	Hammer					
	Gewicht					

- DLV = Deutscher Leichtathletik-Verband
- DM = Deutsche Seniorenmeisterschaften
- EVAA = European Veterans Athletic Association (Europameisterschaften)
- WMA = World Masters Athletics (Weltmeisterschaften)

= Disziplin wird angeboten

= Disziplin wird nicht angeboten

2011 = Soll gem. Beschluss des Bundesausschuss Senioren (BA Senioren) ab 2011 angeboten werden

Anm. = siehe bei Anmerkungen

MS = Mannschaftswertung