

**proMASTERS-Findex<sup>©</sup> umożliwia szybkie wyszukiwanie „zakazanych substancji” według aktualnej listy Światowej Agencji Antydopingowej (WADA) – „The Prohibited List – International Standard” – obowiązującej od 1.1.2011**

Nazwy w **Findexie<sup>®</sup>** są podane w kolejności alfabetycznej wraz z symbolem oznaczającym grupę, do której należą (S - zakazane substancje; M - zakazane metody). Kolor tła wskazuje substancje zakazane całkowicie (niebieski - podczas i poza zawodami) oraz substancje zakazane tylko w czasie zawodów (żółty).

**Zawsze zakazane (podczas i poza zawodami): S1 – S5 + M1 – M3**

**Zakazane w czasie zawodów: S6 – S9**

[3,2-c]pirazolo-5 $\alpha$ -etioallocholan-17 $\beta$ -tetrahydropyranol	S1a
17 $\alpha$ -etynylo-17 $\beta$ -hydroksyandrost-4-eno[2,3-d]izoksazol	S1a
17 $\alpha$ -metylo-5 $\alpha$ -androst-1-en-17 $\beta$ -ol	S1a
17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metylo-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-on	S1a
17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metylo-5 $\alpha$ -androstanolo[2,3-c]-furan	S1a
17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metyloandrost-1,4-dien-3-on	S1a
17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metyloestr-4-en-3-on	S1a
17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metyloestra-4,9,11-trien-3-on	S1a
17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metyloestra-4,9-dien-3-on	S1a
17 $\beta$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-on	S1a
17 $\beta$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androstan-3-on	S1b
17 $\beta$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androstanolo[3,2-c]pirazol	S1a
18 $\alpha$ -homo-pregna-4,9,11-trien-17 $\beta$ -ol-3-on	S1a
19-nor-17 $\alpha$ -pregn-4-en-17-ol	S1a
19-norandrostendiol	S1a
19-norandrostendion	S1a
19-norandrosteron	S1b
19-noretiocholanolon	S1b
1-androstendiol	S1a
1-androstendion	S1a
1-testosteron	S1a
2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimetylo-5 $\alpha$ -androstan-3-on-17 $\beta$ -ol	S1a
3 $\alpha$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androstan-17-on	S1b
3 $\beta$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androstan-17-on	S1b
4,17 $\beta$ -dihydroksyandrost-4-en-3-on	S1a
4-androsten-3,6,17-trion (6-oxo)	S4
4-androstendiol	S1b
4-chloro-17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metyloandrost-1,4-dien-3-one	S1a
4-fenylopiracetam (karfedon)	S6
4-hydroksytestosteron	S1a
5-androstendion	S1b
5 $\alpha$ -androst-1-en-3,17-dion	S1a
5 $\alpha$ -androst-1-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol	S1a
5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol	S1b
5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol	S1b
5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol	S1b
5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol	S1b
aceponian hydrokortyzonu	S9
acetazolamid	S5
acetonid fluocynolonu	S9
acetonid triamcinolonu	S9
adrafinil	S6

adrenalina	S6
AICAR	MR
albumina	S5
alfa-reduktazy (np. finasteryd, dutasteryd)	S5
amcynonid	S9
amfepramon	S6
amfetamina	S6
amfetaminil	S6
amifenazol	S6
amilorid	S5
aminoglutetymid	S4
AMPK	M3
anastrozol	S4
androst-4-en-3,17-dion	S1b
androst-4-en-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol	S1b
androst-4-en-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol	S1b
androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol	S1b
androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol	S1b
androst-5-en-3,17-dion	S1b
androst-5-en-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol	S1b
androst-5-en-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol	S1b
androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol	S1b
androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol	S1b
androsta-1,4,6-trien-3,17-dion	S4
androsta-1,4-dien-3,17-dion	S1a
androstatriendion	S4
androstendiol	S1b
androstendion	S1b
antagoniści hormonów	S4
bendroflumetazyd	S5
benfluoreks	S6
benzfetamina	S6
benzoestan betametazonu	S9
benzylopiperydyna	S6
beta-2 agonisci	S3
betametazon	S9
bolandiol	S1a
bolasteron	S1a
boldenon	S1a
boldion	S1a
bromantan	S6
bumetanid	S5
buprenorfina	S7
butepran hydrokortyzonu	S9
CERA (methoxy polyethylene glycol-epoetin beta)	S2
chinelon	S1a
chlortiazzyd	S5
chlortalidon	S5
cyklazodon	S6
cyklofenil	S4
czynnik indukowany przez hipoksję (HIF)	S2
czynnik wzrostu fibroblastów (FGF)	S2
czynnik wzrostu hepatocytów (HGF)	S2

czynnik wzrostu siateczki naczyń (VEGF)	S2
czynnik wzrostu	S2
danazol	S1a
darbepoetyna (dEPO)	S2
deflazakort	S9
dehydrochlorometylotestosteron	S1a
dehydroepiandrosteron (DHEA)	S1b
deksametazon	S9
dekstran	S5
dekstromoramid	S7
dEPO (darbepoetyna)	S2
dezmopresyna	S5
dezoksymetazon	S9
dezoksymetylotestosteron	S1a
DHEA (dehydroepiandrosteron)	S1b
diamorfina (heroina)	S7
dihydrotestosteron	S1b
dimetyloamfetamina	S6
dimetylopentyloamina (metyloheksanamina)	S6
diocan diflorazonu	S9
dipropionian alkometazonu	S9
dipropionian betametazonu	S9
diuretyki	S5
diuretyki; substancje moczopędne	S5
doping genetyczny	M3
doping krwi	M1
doping krwi jednoimienna	M1
doping krwi obcopolodna	M1
doping krwi własna	M1
drostanolon	S1a
dutasteryd	S5
efaprosiral	M1
efedryna (>10mg)	S6
egzogenne SAA (steroidy anaboliczno-androgenne)	S1a
eksemestan	S4
endrogenne SAA (steroidy anaboliczno-androgenne produkowane przez organizm)	S1b
epi-dihydrotestosteron	S1b
epitestosteron	S5
EPO (erytropoetyna)	S2
erytropoetyna (EPO)	S2
ester butylowy fluokortinu	S9
estr-4-en-3,17-dion	S1a
etamivan	S6
etylefryna	S6
etyloamfetamina	S6
etylostrenol	S1a
famprofazon	S6
fenantyl	S7
fenbutrazat	S6
fendimetrazyna	S6
fenetylina	S6

fenfluramina	S6
fenkamfamina	S6
fenkamina	S6
fenmetrazyna	S6
fenprometamina	S6
fenproporeks	S6
fentanyl	S7
fentanyl i jego pochodne	S7
fentermina	S6
FGF (czynnik wzrostu fibroblastow)	S2
finasteryd	S5
fluocynonid	S9
fluokortolon	S9
fluoksymesteron	S1a
fluoroandrenolon	S9
fluorokortolon	S9
formebolon	S1a
formestan	S4
formoterol	S3
furazabol	S1a
furfenoreks	S6
furosemid	S5
gestrinon	S1a
GH (Hormony wzrostu)	S2
glicerol (gliceryna)	S5
glikokortykoidy	S9
glukokortykosteroidy	S9
gonadotropina lozyskowa (hCG)	S2
gonadotropiny (hCG) zabronione tylko u mezczyzn	S2
gonadotropiny (LH, hCG) - zabronione tylko u mezczyzn	S2
GW 1516	M3
halcynonid	S9
halometazon	S9
haszysz (kanabinoidy)	S8
hCG (gonadotropina lozyskowa)	S2
hCG (gonadotropiny) zabronione tylko u mezczyzn	S2
heksanian fluokortolonu	S9
hematide	S2
heptaminol	S6
heroina (diamorfina)	S7
HGF (czynnik wzrostu hepatocytow)	S2
hGH (hormon wzrostu)	S2
HIF (czynnik indukowany przez hipoksje)	S2
hormon luteinizujacy (LH) zabronione tylko u mezczyzn	S2
hormon wzrostu (hGH)	S2
hormony peptydowe	S2
hormony wzrostu (GH)	S2
HU-210	S8
hydrochlorotiazyd	S5
hydrokortyzon	S9
hydroksyetylomannitol	S5
hydroksyetyloskrobia	S5
hydromorfon	S7
IGF-1 insulino-podobne czynniki wzrostu	S2
indapamid	S5
infuzje dozylnie	M2
inhibitory alfa-reduktazy	S5
inhibitory aromatazy	S4
inhibitory miostatyny	S4
insulina	S2
Insulin-like Growth Factors-1 (IGF-1)	S2
insulino-podobne czynniki wzrostu (np. IGF-1)	S2
izomery D beta-2 agonistow	S3
izomery L	S3
izomery L beta-2 agonistow	S3

izomery optyczne D- stymulantow	S6
izomery optyczne L- stymulantow	S6
izomethepten	S6
JWHO18	S8
JWHO73	S8
kalusteron	S1a
kanabinoidy	S8
kanabinoidy (haszysz, marihuana)	S8
kanabinomimetyki	S8
kanrenon	S5
karfedon (4-fenylopiracetam)	S6
kateteryzacja (cewnikowanie) pecherza moczowego	M2
kateteryzacja (pecherza moczowego)	M2
katyna (>5mg)	S6
katyna (1)	S5
klenbuterol	S1c
klobenzoreks	S6
kloprednol	S9
klostebol	S1a
kokaina	S6
kokaina	S6
kortykotrofina (Corticotrophin)	S2
kortykotrofina (Kortikotrophin)	S2
kortyzon	S9
kropropamid	S6
krotetamid	S6
kwas etakrynowy	S5
letrozol	S4
lewometamfetamina	S6
LH (gonadotropiny) zabronione tylko u mezczyzn	S2
LH (Hormon luteinizujacy)	S2
manipulacje (chemiczne i fizyczne)	M2
manipulacje chemiczne	M2
manipulacje fizyczne	M2
mannitol	S5
marihuana (kanabinoidy)	S8
maslan hydrokortyzonu	S9
maslan klobetazolu	S9
mechaniczne czynniki wzrostu (MGFs)	S2
mefenoreks	S6
mefentermina	S6
meklofenoksat	S6
mestanolon	S1a
mesterolol	S1a
metadon	S7
metamfetamina	S6
metandienon	S1a
metandriol	S1a
metasteron	S1a
metenolon	S1a
methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)	S2
metolazon	S5
metribolon	S1a
metyldienolon	S1a
metylenedioksyamfetamina	S6
metylenedioksymetamfetamina	S6
metylnortestosteron	S1a
metylo-1-testosteron	S1a
metyloamfetamina	S6
metyloefedryna (1)	S6
metylofenidat	S6
metyloheksanamina (dimetylopentyloamina)	S6
metyloprednizonol	S9
metylotestosteron	S1a
metylotrienolon	S1a
mezokarb	S6

MGFs (mechaniczne czynniki wzrostu)	S2
miboleron	S1a
mikrokapsulkowe produkty hemoglobiny	M1
modafinil	S6
modulatory dzialania miostatyny	S4
modulatory hormonow	S4
modyfikacja (manipulacja) skladu moczu	M2
modyfikacja skladu moczu	M2
morfina (1)	S7
nandrolon	S1a
narkotyki	S7
niketamid	S6
norboleton	S1a
noretandrolon	S1a
norfenefryna	S6
norfenfluramina	S6
norklostebol	S1a
octan fluoprednidenu	S9
octan hydrokortyzonu	S9
oksabolon	S1a
oksandrolon	S1a
oksykodon	S7
oksylofryna	S6
oksymesteron	S1a
oksymetolon	S1a
oksymorfon	S7
oktopamina	S6
ortetamina	S6
osocze bogatoplytkowe	S2
parahydroksyamfetamina	S6
PDGF (plytkowy czynniki wzrostu)	S2
peginezatyd	S2
pemolina	S6
pentazocyna	S7
pentetrazol	S6
petydyna	S7
pirosulzan mometazonu	S9
piwalan flumetazonu	S9
piwalan klobetazonu	S9
plytkowy czynniki wzrostu (PDGF)	S2
p-metyloamfetamina	S6
pochodne fentanylu	S7
pochodne fentanylu	S7
podawanie krwi jednoimiennej	M1
podawanie preparatow jednoimiennych komorek krwi	M1
PPARδ (receptory δ aktywowane przez proliferatory peroksysomow)	M3
PPARδ-AMP	M3
prasteron	S1b
prednizonol	S9
prednizon	S9
prenylamin	S6
preparaty krwinek czerwonych (doping krwia)	M1
preparaty plytkopochodne	S2
preparaty sztucznie zwiekszajace wychwyty, transport i dostarczanie tlenu	M1
preparaty zwiekszajace objetosc osocza	S5
preparaty zwiekszajace transport tlenu	M1
probenecid	S5
produkty hemoglobiny	M1
prolantan	S6
propionian flutikazonu	S9
propionian klobetazonu	S9
propyloheksedryna	S6
prostanazol	S1a
proteazy	M2
pseudoefedryna (1)	S6

raloksifen	S4
receptory $\delta$ aktywowane przez proliferatory peroksydomów (PPAR $\delta$ )	M3
RSR13 (efaprosiral)	M1
SAA (steroidy anaboliczno-androgenne)	S1a
salbutamol (1)	S3
salmeterol	S3
SARMs (selektywne modulatory receptora androgenowego)	S1c
selegilina	S6
selektywne modulatory receptora androgenowego (SARMs)	S1c
selektywne modulatory receptora estrogenowego (SERMs)	S4
SERMs (selektywne modulatory receptora estrogenowego)	S4
sibutamina	S6
Spice	S8
spironolakton	S5
środki anaboliczne	S1a
środki antyestrogenowe	S4
środki modyfikujące funkcje miostatyczne	S3
środki stymulujące erytropoezę	S2
stabilizatory	S2
stanozolol	S1a
stenbolon	S1a
steroidy anaboliczno-androgenne (SAA)	S1a
stosowanie odwirowanej krwi	S2
stosowanie preparatów krwinek czerwonych	M1
strychnina	S6
stymulanty	S6

substancje antyestrogenowe	S4
substancje maskujace (diuretyki; substancje moczopędne)	S4
sulfobenzoesan deksametazonu	S9
tamoksifen	S4
tauminoheptan	S6
terbutalina	S3
testolakton	S4
testosteron	S1b
tetrahydrogestrinon	S1a
tetrahydrokannabinol (THC)	S8
THC (tetrahydrokannabinol)	S8
tiazidy	S5
tibolon	S1c
toremifen	S4
transfer DNA	M3
transfer elementów genetycznych	M3
transfer komórek	M3
transfer kwasów nukleinowych	M3
transfer RNA	M3
transfer tlenu	M3
trenbolon	S1a
triamcinolon	S9
triamteren	S5
użycie komórek	M3
użycie komórek zmodyfikowanych genetycznie	M3
VEGF (czynnik wzrostu srodblonka naczyńniowego)	S2
walerianian betametazonu	S9
walerianian diflukortolonu	S9
wytwarzanie krwinek czerwonych	M1
zamiana moczu	M2
zeranol	S1c
zilpaterol	S1c
zmiana (składu) moczu	M2

związki perfluorochemiczne	M1
zwiększanie dostarczenia tlenu	M1
zwiększanie transportu tlenu (Enhancement of Oxygen Transfer)	M1
zwiększanie transportu tlenu (oxygen transport enhancing)	M1
zwiększanie wychwytu tlenu	M1

(1) wraz z diuretykami zaliczone do grupy **S5** (zabronione podczas zawodów i poza zawodami)

S1 = Substancje anaboliczne  
S1a= Steroidy anaboliczno-androgenne (SAA); Anaboliki  
S1b= Endogenne SAA (steroidy anaboliczno-androgenne produkowane przez organizm)  
S1c= Inne substancje anaboliczne  
S2 = Hormony i substancje pokrewne  
S3 = Beta-2 Agonisci; Beta-2 Adrenomimetyki  
S4 = Antyestrogeny; Substancje o działaniu antyestrogenowym  
S5 = Diuretyki (środki moczopędne) i inne substancje maskujace  
M1 = Zwiększanie transportu tlenu  
M2 = Manipulacje chemiczne i fizyczne  
M3 = Doping genetyczny

S6 = Stymulanty; Środki pobudzające  
S7 = Narkotyki; Narkotyczne środki przeciwbolowe  
S8 = Kanabinoidy (np. marihuana, haszysz)  
S9 = Glukokortykosteroidy

Prezentowany **proMASTERS-Findex**® nie jest wiarygodny w sensie prawnym. Oficjalnie, wyłącznie lista WADA jest obowiązującym źródłem informacji o substancjach zakazanych i można do niej uzyskać dostęp pod adresem „<http://www.wada-ama.org/en/world-anti-doping-program/sports-and-anti-doping-organizations/international-standards/prohibited-list/the-2011-prohibited-list/>” oraz w wersji polskiej pod adresem „[http://www.coms.pl/antydoping\\_lista.php](http://www.coms.pl/antydoping_lista.php)”

Lista **Findex**® pozwala jedynie na ogólną orientację. Należy zawsze odwołać się do obowiązującej listy WADA lub listy obowiązującej w danym kraju. **proMASTERS** nie bierze na siebie jakiegokolwiek odpowiedzialności za poprawność listy i/lub jej kompletność, jednak zawsze stara się uaktualniać listę. Glukokortykosteroidy są odnotowane pod wspólną nazwą, dlatego należy zwrócić szczególną uwagę na to, czy dana substancja znajduje się w tej grupie. **proMASTERS-Findex**® opiera się na oficjalnej Liście Zakazanych Substancji WADA, stan na 1.01.2011. **proMASTERS** jest Wspólnotą Interesów reprezentująca lekkoatletykę weteranów w Niemczech. **proMASTERS-Findex**® został opracowany i opublikowany dzięki życzliwemu wsparciu Europejskiego Związku Weteranów Lekkiej Atletyki (EVAA) oraz tygodnika "Senioren Leichtathletik", wydawanego przez wydawnictwo Meyer & Meyer, Aachen/Niemcy. Jako podstawa posłużył przy tym podręcznik „Nickel/Rous: Das Anti-Doping-Handbuch“, wydanie 2, opublikowany w dwóch tomach w wydawnictwie Meyer & Meyer-Verlag.



**proMASTERS** • doradza • pomaga • uświadamia • wyjaśnia

Odwiedź nas także w Internecie

[www.promasters-la.de](http://www.promasters-la.de)

Copyright: **proMASTERS** - Interessengemeinschaft Seniorenleichtathletik  
Rüdiger Nickel - Engelhardstraße 37, 63450 Hanau -  
RN@nickel-nickel.de - [www.nickel-nickel.de](http://www.nickel-nickel.de) +  
<http://www.promasters-la.de/html/download.html>  
Opracowanie i projekt graficzny: Bernhard Riedel - Harksheider Weg 106, 25451 Quickborn  
b-riedel@gmx.net  
Stan na dzień : 01.01.2011